

DGS Curriculum Spezielle Schmerztherapie 2021: Programm

Wochentag	Datum	Uhrzeit	UE's
Sonntag	14.11.2021	09:00 – 17:15	9
Montag	15.11.2021	09:00 – 17:00	9
Dienstag	16.11.2021	09:00 – 16:15	8
Mittwoch	17.11.2021	09:00 – 17:45	10
Donnerstag	18.11.2021	09:00 – 16:15	8
Freitag	19.11.2021	09:00 – 17:00	9
Samstag	20.11.2021	09:00 – 17:00	9
Sonntag	21.11.2021	09:00 – 17:00	9
Montag	22.11.2021	09:00 – 17:15	9

Modul 1 – Grundlagen der Schmerzmedizin (20 Stunden)

- Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzentstehung und Schmerzverarbeitung einschließlich der Schmerz-Chronifizierung
- Ursachen, Epidemiologie und Prävention chronischer Schmerzen
- Bio-psycho-soziales Schmerzmodell
- Wirkmechanismen und Ziele medikamentöser, physikalisch-physiotherapeutischer, psychologischer, interventioneller, operativer und komplementärmedizinischer Verfahren
- Medikamentenmissbrauch und -abhängigkeit

Modul 2 – Schmerzhaftes Erkrankungen des peripheren und zentralen Nervensystems, psychische Komorbidität (20 Stunden)

- Neuropathische Schmerzen
- Kopf- und Gesichtsschmerzen
- Primär psychische Schmerzsyndrome und psychische Komorbidität bei chronischen Schmerzzuständen

Modul 3 – Muskuloskeletale Schmerzen (20 Stunden)

- Rückenschmerz
- Schulter- und Nackenschmerz
- Muskelschmerz, weitverbreitete Schmerzen
- Gelenkerkrankungen

Modul 4 – Diverse Schmerzsyndrome (20 Stunden)

- Schmerzen des Gefäßsystems
- Thorakale, viszerale und urogenitale Schmerzsyndrome
- Persistierende Schmerzen nach Operationen und Trauma
- Tumorschmerzen
- Schmerztherapie in den letzten Lebensstunden
- Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen
- Schmerzen im Alter

Zeit	Thema	Einheiten UE's	Modul
Tag 1 14.11.2021	Sonntag		
09:00 – 09:15	Begrüßung		
09:15 – 10:45	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzentstehung und Schmerzverarbeitung einschließlich der Schmerzchronifizierung Teil 1	2	Modul 1
10:45 – 11:00	Pause		
11:00 -12:30	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzentstehung und Schmerzverarbeitung einschließlich der Schmerzchronifizierung Teil 2	2	Modul 1
12:30 -13:15	Mittagspause		
13:15 – 14:45	Ursachen, Epidemiologie und Prävention chronischer Schmerzen	2	Modul 1
14:45 – 15:00	Pause		
15:00 – 16:30	Medikamentenmissbrauch und -abhängigkeit	2	Modul 1
16:30 – 17:15	Möglichkeiten und Grenzen von Schmerzkonferenzen und Qualitätszirkeln	1	Modul 1
16:30	Ende Tag 1	9 UE's	
Tag 2 15.11.2021	Montag		
09:00 – 10:30	Bio-psycho-soziales Schmerzmodell Teil 1	2	Modul 1
10.30 – 10.45	Pause		
10.45 – 12.15	Bio-psycho-soziales Schmerzmodell Teil 2	2	Modul 1
12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 14:30	Bio-psycho-soziales Schmerzmodell Teil 3	2	Modul 1
14:30 – 16:00	Wirkmechanismen und Ziele verschiedener Verfahren	2	Modul 1
16:00 – 16:15	Pause		
16:15 – 17:00	Leitlinien zur Begutachtung chronischer Schmerzzustände	1	Modul 1
17:00	Ende Tag 2	9 UE's	

Zeit	Thema	Einheiten UE's	Modul
Tag 3 16.11.2021	Dienstag		
09:00 – 09:45	Standardisierte Dokumentation	1	Modul 1
09:45 – 10:30	Einsatz von Digital Health Anwendungen	1	Modul 1
10:30 – 10:45	Pause		
10:45 – 12:15	Neuropathische Schmerzen Teil 1	2	Modul 2
12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 - 14:30	Neuropathische Schmerzen Teil 2	2	Modul 2
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 16:15	Neuropathische Schmerzen Teil 3	2	Modul 2
16:15	Ende Tag 3	8 UE's	
Tag 4 17.11.2021	Mittwoch		
09:00 – 11:15	Kopf- und Gesichtsschmerz Teil 1	3	Modul 2
11:15 – 11:30	Pause		
11:30 – 13:00	Kopf- und Gesichtsschmerz Teil 2	2	Modul 2
13:00 – 13:45	Mittagspause		
13:45 -16:00	Kopf- und Gesichtsschmerz Teil 3	3	Modul 2
16:00 – 16:15	Pause		
16:15 – 17:00	Primär psychische Schmerzsyndrome und psychische Komorbidität bei chronischen Schmerzzuständen Teil 1	2	Modul 2
17:45	Ende Tag 4	10 UE's	
Tag 5 18.11.2021	Donnerstag		
09:00 – 10:30	Primär psychische Schmerzsyndrome und psychische Komorbidität bei chronischen Schmerzzuständen Teil 2	2	Modul 2
10:30 – 10:45	Pause		
10:45 -12:15	Primär psychische Schmerzsyndrome und psychische Komorbidität bei chronischen Schmerzzuständen Teil 3	2	Modul 2

12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 - 14:30	Muskelschmerz, weitverbreitete Schmerzen Teil 1	2	Modul 3
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 16:15	Muskelschmerz, weitverbreitete Schmerzen Teil 2	2	Modul 3
16:15	Ende Tag 5	8 UE's	
Tag 6 19.11.2021	Freitag		
09:00 – 10:30	Rückenschmerz Teil 1	2	Modul 3
10:30 -10:45	Pause		
10:45 – 12:15	Rückenschmerz Teil 2	2	Modul 3
12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 14:30	Rückenschmerz Teil 3	2	Modul 3
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 16:15	Rückenschmerz Teil 4	2	Modul 3
16:15 - 17:00	Schulter- und Nackenschmerz Teil 1	1	Modul 3
17:00	Ende Tag 6	9 UE's	
Tag 7 20.11.2021	Samstag		
09:00 – 10:30	Schulter- und Nackenschmerz Teil 2	2	Modul 3
10:30 -10:45	Pause		
10:45 – 11:30	Schulter- und Nackenschmerz Teil 3	1	Modul 3
11:30 - 12:15	Gelenkerkrankungen Teil 1	1	Modul 3
12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 14:30	Gelenkerkrankungen Teil 2	2	Modul 3
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 15:30	Gelenkerkrankungen Teil 3	1	Modul 3
15:30-16:15	Schmerzen des Gefäßsystems 1	1	Modul 4
16:15 - 17:00	Thorakale, viszerale und urogenitale Schmerzsyndrome Teil 1	1	Modul 4
17:00	Ende Tag 7	9 UE's	

Tag 8 21.11.2021	Sonntag		
09:00 – 10:30	Thorakale, viszerale und urogenitale Schmerzsyndrome Teil 2	2	Modul 4
10:30 – 10:45	Pause		
10:45 – 12:15	Persistierende Schmerzen nach Operationen und Trauma	2	Modul 4
12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 14:30	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen Teil 1	2	Modul 4
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 16:15	Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen Teil 2	2	Modul 4
16:15 - 17:00	Tumorschmerzen Teil 1	1	Modul 4
17:00	Ende Tag 8	9 UE's	
Tag 9 22.11.2021	Montag		
09:00 – 10:30	Tumorschmerzen Teil 2	2	Modul 4
10:30 – 10:45	Pause		
10:45 – 11:30	Tumorschmerzen Teil 3	1	Modul 4
11:30-12:15	Schmerztherapie in den letzten Lebensstunden	1	Modul 4
12:15 – 13:00	Mittagspause		
13:00 – 13:45	Schmerztherapie in den letzten Lebensstunden	1	Modul 4
13:45-14:30	Schmerzen im Alter Teil 1	1	Modul 4
14:30 – 14:45	Pause		
14:45 – 17:00	Schmerzen im Alter Teil 2	3	Modul 4
17:00-17:15	Verabschiedung der Teilnehmer, Feedback		
17:15	Ende Tag 9	9 UE's	
Ende des Curriculums			